

**Gemeindekanzlei**

9102 Herisau

Postfach 1160

Telefon +41 71 354 54 44

www.herisau.ch

E-Mail

johannes.vey@herisau.ar.ch

unser Zeichen

jw

Datum

25. April 2023

Medienmitteilung - Sport**Herisau sammelt wieder Bewegungsminuten**

Das "Coop Gemeinde Duell" von "schweiz.bewegt" ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Auch dieses Jahr kann die Herisauer Bevölkerung im ganzen Monat Mai Bewegungsminuten sammeln und Herisau damit zu einer möglichst guten Klassierung im schweizerischen Vergleich verhelfen. Aus diesem Anlass bietet das Sportzentrum in Zusammenarbeit mit Fit-AR kostenlose Bewegungsaktivitäten an. Unter dem Motto "Herisau geht spazieren" finden gemeinsame Spaziergänge statt, bei denen eine Fachperson Fragen zu Bewegung und Ernährung beantwortet. Der erste davon startet am Samstag, 6. Mai, 9 Uhr, im Freibad, dessen Saison an diesem Tag beginnt. Teilnehmen wird auch Gemeindepräsident Max Eugster. Alle Teilnehmenden sind im Anschluss zum Saisoneneröffnungsapéro im Freibad eingeladen. Auch wer sich individuell körperlich betätigen möchte, kann seine Bewegungsminuten über eine App erfassen. Anmeldungen für die Spaziergänge sowie weitere Informationen unter www.sportzentrum-herisau.ch/gemeindeduell.

Abonnieren Sie unsere Newsletter unter herisau.ch/newsletter